

Totaal **VERS**

# ACTIEKRANT

*Je proeft het aan alles.*

JUNI 2022

Week 1 geldig 1 t/m 5 juni



## Vruchtensap

**Appelsientje, pak 1 liter,**  
 Goudappeltje Art. nr. 95169622  
 Sinaasappel Art. nr. 95592129  
 Fruitdruif Art. nr. 95592056

**1.<sup>39</sup>**

Week 2 geldig 6 t/m 12 juni



## Senseo Douwe Egberts,

**zak 36 stuks,**  
 Classic Art. nr. 95975542  
 Mild Art. nr. 95975548  
 Strong Art. nr. 95305090  
 Mocca Art. nr. 95828614

**4.<sup>49</sup>**

Week 3 geldig 13 t/m 19 juni



**Roerbak de luxe**  
 TotaalVERS, bak 500 gram,  
 Art. nr. 20162830

**2.<sup>49</sup>**

Week 1  
geldig 1 t/m 5 juni

Week 2  
geldig 6 t/m 12 juni

Week 3  
geldig 13 t/m 19 juni

Week 4  
geldig 20 t/m 30 juni

## Bokkenpootjes

G'woon, pak 200 gram,  
 Art. nr. 95670495



**0.<sup>95</sup>**

## Suikerklontjes

Van Gilse, pak 750 gram,  
 Art. nr. 95867674



**0.<sup>79</sup>**

## Gemengde drop zoet

G'woon, zak 400 gram,  
 Art. nr. 95983438



**0.<sup>99</sup>**

## Koffie creamer

Landhof, pot 400 gram,  
 Art. nr. 95647881



**0.<sup>99</sup>**

# Alle boodschappen

Week 1 geldig 1 t/m 5 juni



## Frisdrank

G'woon, fles 1,5 liter,  
Lemon-lime Art. nr. 95831675  
Cassis Art. nr. 95831679

0.49



## Appelmoes & compote

Hak, pot 360 gram,  
Appelcompote Art. nr. 95195520  
Rabarbercompote Art. nr. 95218890  
Appelmoes puur Art. nr. 95192770

0.99

Week 2 geldig 6 t/m 12 juni



## Volkoren graanontbijt

Brinta, pak 500 gram,  
Art. nr. 82032788

1.49



## Knakworst

G'woon, blik 400 gram,  
Kip Art. nr. 95120401  
Varken Art. nr. 95539629

1.29

Week 3 geldig 13 t/m 19 juni



## Clear koolzuurvrij

G'woon, pak 1,5 liter,  
Appel-peer Art. nr. 95100651  
Limoen-cranberry Art. nr. 95143180  
Citroen-passievrouw Art. nr. 95976788

0.75



## Groenten in blik

Bonduelle, blik 150 gram,  
Kikkererwten Art. nr. 95155195  
Kidneybonen Art. nr. 95641804  
Tuinboontjes Art. nr. 95306908

0.75

Week 4 geldig 20 t/m 30 juni



## Cornflakes

Kellogg's, pak 375 gram,  
Art. nr. 82338574

1.75



## Haringfilet in tomatensaus

Great Ocean, blik 170 gram,  
Art. nr. 95828186

0.99

# Alle boodschappen Non-Food

Week 1 geldig 1 t/m 5 juni



## Maandverband

New way, blik 800 ml,

Ultra, 10 stuks Art.nr.95062340

Ultra normaal, 16 st. Art.nr.95104425

Normaal, 18 stuks Art.nr.95104431

0.<sup>69</sup>

Week 2 geldig 6 t/m 12 juni



## Wattenschijfjes duo

Derlon, zak 140 stuks,

Art. nr. 95306660

0.<sup>59</sup>

Week 3 geldig 13 t/m 19 juni



## Hygienische doekjes

Glorix, pak 80 stuks,

met sluitstrips,

Art. nr. 82915202

2.<sup>49</sup>

Week 4 geldig 20 t/m 30 juni



## Mierenlokdoosjes

Vapona, doos 2 stuks,

Art. nr. 82920769

1.<sup>99</sup>

## Zuivel

Week 1 geldig 1 t/m 5 juni



## Witte kaasblokjes in olie

Arla, pot 300 gram,

Art. nr. 95931598

1.<sup>95</sup>

Week 2 geldig 6 t/m 12 juni



## Zure room

Melkan, beker 125 ml,

Art. nr. 95886950

0.<sup>39</sup>

Week 3 geldig 13 t/m 19 juni



## Mini babybel

Babybel, pak 5 x 20 gram,

Art. nr. 95930466

1.<sup>49</sup>

Week 4 geldig 20 t/m 30 juni



## Protein shake

Melkunie, fles 255 ml,

Aardbei-framboos Art.nr. 10766172

Tropical

Art. nr. 10766171

1.<sup>19</sup>





Week 1 geldig 1 t/m 5 juni



**Aubergine**  
TotaalVERS, stuk,  
Art. nr. 20000271

0.<sup>59</sup>



**Mango (ready to eat)**  
TotaalVERS, stuk,  
Art. nr. 20001617

0.<sup>99</sup>

Week 2 geldig 6 t/m 12 juni



**Broccoli**  
TotaalVERS, 500 gram,  
Art. nr. 20000120

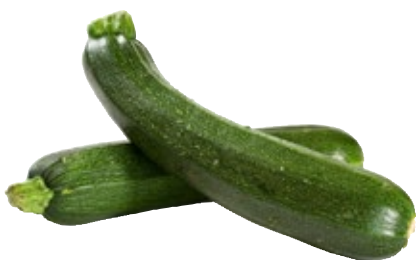
1.<sup>25</sup>



**Meloen**  
TotaalVERS, stuk,  
Cantaloupe Art. nr. 20001542  
Galia Art. nr. 20001540

2.<sup>29</sup>

Week 3 geldig 13 t/m 19 juni



**Courgette**  
TotaalVERS, stuk,  
Art. nr. 20000286

0.<sup>55</sup>



**Citroen/Limoen**  
TotaalVERS, stuk,  
Citroen Art. nr. 20001100  
Limoen Art. nr. 20001106

0.<sup>25</sup>

Week 4 geldig 20 t/m 30 juni



**Gele wortel**  
TotaalVERS, 500 gram,  
Art. nr. 20000149

0.<sup>69</sup>



**Tomaten tros**  
TotaalVERS, 500 gram,  
Art. nr. 20000225

0.<sup>69</sup>

# TotaalVERS Topmerk: Van Gils

geldig 1 t/m 30 juni



## Mousse cups dessert

Van Gils, tray 24 x 120 ml,

Chipolata	Art. nr. 89007690
Bitterkoekjes	Art. nr. 89007691
Aardbeien	Art. nr. 89007692
Chocolade	Art. nr. 89007693
Dame blanche	Art. nr. 89007694
Irish coffee	Art. nr. 89007695
Vanille/kersen	Art. nr. 89007696
Boerenjongens	Art. nr. 89007702
Sinaasappel	Art. nr. 89007699
Yoghurt/Perzik	Art. nr. 89007700
Tiramisu	Art. nr. 89007698

Let op:  
Besteltermijn!

9.<sup>49</sup>



Let op:  
Besteltermijn!

## Mousse cups dessert

Van Gils, tray 6 x 120 ml,

Chipolata	Art. nr. 89007650
Chocolade	Art. nr. 89007651
Tiramisu	Art. nr. 89007652
Assorti	Art. nr. 89007612

2.<sup>75</sup>



### Mousse cups dessert:

Alle smaken Van Gils Mousse cups dessert de hele maand in de aanbieding; een heerlijke romige mousse ook voor door de week zeer geschikt.

## Mousse cups dessert met zoetstof

Van Gils, tray 12 x 120 ml,

Vanille	Art. nr. 89007254
Aardbei	Art. nr. 89007255
Chocolade	Art. nr. 89007283

6.<sup>79</sup>

Let op:  
Besteltermijn!





# Alle boodschappen

Week 1 geldig 1 t/m 5 juni



## Maggi aroma

Maggi, fles 125 ml,  
Art. nr. 95285404

0.<sup>95</sup>



## Soep

G'woon, blik 800 ml,  
Kippensoep Art. nr. 95322150  
Champignonsoep Art. nr. 95322050  
Tomatensoep Art. nr. 95322200

1.<sup>25</sup>

Week 2 geldig 6 t/m 12 juni



## Echte theebiscuits

Pally, pak 300 gram,  
Art. nr. 95070331

0.<sup>49</sup>



## Vruchtenthee

G'woon, pak 20 x 2 gram,  
Bosvruchten Art. nr. 95856089  
Citroen Art. nr. 95856090  
Aardbei Art. nr. 95856091  
Mango Art. nr. 95856092

0.<sup>79</sup>

Week 3 geldig 13 t/m 19 juni



## Ragout

G'woon, blik 400 gram,  
Champignonragout Art. nr. 95552144  
Kipragout Art. nr. 95362611  
Rundvleesragout Art. nr. 95022203  
Kalfsragout Art. nr. 95273230

1.<sup>25</sup>



## Ragout/ pasteibakjes

Jos Poell, doos 4 stuks,  
Art. nr. 95536717

0.<sup>69</sup>

Week 4 geldig 20 t/m 30 juni



## Allesbinder

Honig, pak 200 gram,  
Art. nr. 95205835

0.<sup>89</sup>



## Jus

Maggi, zakje 23 gram,  
Jus naturel Art. nr. 95496658  
Jus met uitjes Art. nr. 95154200

0.<sup>49</sup>



# Puzzel pagina

*Je proeft het aan alles.*








*landvers, eerlijke kost, alle boodschappen*

## Woordzoeker

C	T	I	G	K	O	C	C	H	J	S	E	J	T	I	U	N	N
F	G	R	H	O	L	L	A	N	D	S	E	S	F	J	F	E	G
E	N	M	A	T	I	E	T	I	L	A	I	C	E	P	S	K	I
D	I	W	V	D	E	W	U	E	I	N	W	H	L	W	V	A	M
K	R	Z	C	Y	I	I	P	M	W	G	C	G	R	G	M	K	D
N	A	O	R	V	W	T	J	S	T	A	A	R	T	N	P	T	Y
E	H	U	T	L	U	V	I	T	X	K	I	O	D	C	X	T	P
O	N	T	P	A	A	I	W	O	H	Q	N	L	V	E	R	N	F
Z	E	E	K	G	R	S	R	F	N	Z	Q	D	O	A	L	K	K
I	D	N	G	G	X	K	B	E	R	E	U	G	P	Z	E	O	Y
E	G	J	N	E	H	R	S	P	U	J	E	G	E	M	P	I	V
S	A	U	I	T	L	A	F	O	Y	T	N	L	U	D	W	K	J
G	A	N	R	J	S	A	Q	F	Q	I	F	T	J	V	W	P	L
N	M	I	A	E	O	M	L	J	R	T	T	H	Y	U	P	H	L
I	I	C	H	S	G	S	Y	A	I	O	V	E	I	L	I	N	G
R	V	B	T	T	D	F	H	M	D	N	U	R	Y	J	I	Q	Y
A	A	F	W	H	N	E	P	J	I	R	I	T	S	N	S	C	T
H	M	A	A	T	J	E	S	H	A	R	I	N	G	J	U	L	I

- |               |               |              |
|---------------|---------------|--------------|
| Haring        | Maagdenharing | Traditioneel |
| Haringparty   | Maatjesharing | Uitjes       |
| Haringseizoen | Nieuwe        | Veiling      |
| Hollandse     | Rauw          | Viskraam     |
| Juli          | Rijpen        | Vlaggetjes   |
| Juni          | Specialiteit  | Zouten       |
| Kaken         | Staart        |              |

## Vis Sudoku



*Je proeft het aan alles.*

*landvers, eerlijke kost, alle boodschappen*

# Puzzel oplossing

## Woordzoeker

C	T	I	G	K	O	C	C	H	J	S	E	J	T	I	U	N	N
F	G	R	H	O	L	L	A	N	D	S	E	S	F	J	F	E	G
E	N	M	A	T	I	E	T	I	L	A	I	C	E	P	S	K	I
D	I	W	V	D	E	W	U	E	I	N	W	H	L	W	V	A	M
K	R	Z	C	Y	I	I	P	M	W	G	C	G	R	G	M	K	D
N	A	O	R	V	W	T	J	S	T	A	A	R	T	N	P	T	Y
E	H	U	T	L	U	V	I	T	X	K	I	O	D	C	X	T	P
O	N	T	P	A	A	I	W	O	H	Q	N	L	V	E	R	N	F
Z	E	E	K	G	R	S	R	F	N	Z	Q	D	O	A	L	K	K
I	D	N	G	G	X	K	B	E	R	E	U	G	P	Z	E	O	Y
E	G	J	N	E	H	R	S	P	U	J	E	G	E	M	P	I	V
S	A	U	I	T	L	A	F	O	Y	T	N	L	U	D	W	K	J
G	A	N	R	J	S	A	Q	F	Q	I	F	T	J	V	W	P	L
N	M	I	A	E	O	M	L	J	R	T	T	H	Y	U	P	H	L
I	I	C	H	S	G	S	Y	A	I	O	V	E	I	L	I	N	G
R	V	B	T	T	D	F	H	M	D	N	U	R	Y	J	I	Q	Y
A	A	F	W	H	N	E	P	J	I	R	I	T	S	N	S	C	T
H	M	A	A	T	J	E	S	H	A	R	I	N	G	J	U	L	I

## Vis Sudoku



### Haring vist je dat

Wist je dat? Maatjes haring een afleiding is van de benaming maagdenharing. De term maagdenharing komt van de periode waarin geslachtsrijpe vissen nog geen hom of kuit bevatten.



# Vlees, Vis, Gevogelte en Vleeswaren

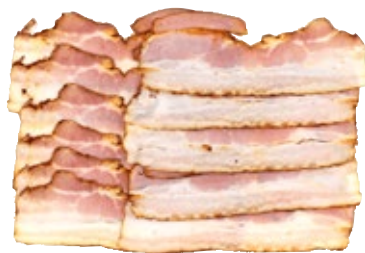
Week 1 geldig 1 t/m 5 juni



**Pulled chicken**

W&G, kg,  
Art. nr. 40090948

**12.<sup>30</sup>**



**Zeeuwspek**

Bergwerff, kg,  
Art. nr. 31003376

**13.<sup>50</sup>**

Week 2 geldig 6 t/m 12 juni



**Heksenfilet**

W&G, kg,  
gegaard,  
Art. nr. 40091428

**18.<sup>90</sup>**



**Fricandeau**

Bergwerff, kg,  
plak,  
Art. nr. 31003008

**15.<sup>95</sup>**

Week 3 geldig 13 t/m 19 juni



**Kipdijreepjes**

W&G, kg,  
naturel, gegaard,  
Art. nr. 40091504

**11.<sup>85</sup>**



**lerse  
runderbavette**

Bergwerff, kg,  
heel,  
Art. nr. 31002014

**16.<sup>95</sup>**

Week 4 geldig 20 t/m 30 juni



**Hoender pesto**

W&G, kg,  
gegaard,  
Art. nr. 40091534

**16.<sup>50</sup>**



**Varkens-  
kophaas**

Bergwerff, kg,  
schoon,  
Art. nr. 31003095

**10.<sup>50</sup>**



# Brood

Week 1 geldig 1 t/m 5 juni



**Zachte waldkornbolletjes**

Bakkerij Pot, zak 6 stuks,  
Art. nr. 60000462

**2.<sup>35</sup>**

Week 2 geldig 6 t/m 12 juni



**Waddenbrood tarwe-rogge**

Bakkerij Pot, heel,  
gesneden,  
Art. nr. 60000081

**2.<sup>75</sup>**

Week 3 geldig 13 t/m 19 juni



**Suikerbrood**

Bakkerij Pot, zak 11 sneetjes,  
Art. nr. 60000891

**2.<sup>69</sup>**

Week 4 geldig 20 t/m 30 juni



**Sandwich mais**

Bakkerij Pot, heel,  
gesneden,  
Art. nr. 60000727

**2.<sup>89</sup>**



# Diepvries

Week 1 geldig 1 t/m 5 juni



**Cake (gesneden)**

Millers banket,  
doos 4 x 850 gram,  
Naturel Art. nr. 89008328  
Vanille/choc Art. nr. 89008338

**21.<sup>99</sup>**

Week 2 geldig 6 t/m 12 juni



**Roomsoesjes**

Spar, pak 16 stuks,  
Art. nr. 95246703

**0.<sup>95</sup>**

Week 3 geldig 13 t/m 19 juni



**IJs (plantaardig)**

Alpro, pot 500 ml,  
Almond salt caramel Art. nr. 95921873  
Vanille Art. nr. 95921872

**4.<sup>29</sup>**

Week 4 geldig 20 t/m 30 juni



**Raket multipak**

Ola, pak 9 stuks,  
Art. nr. 95127256

**2.<sup>39</sup>**



# Maaltijdvoordeel:

## Vissticks met spinazie a la crème en aardappelpuree

Week 4 geldig 20 t/m 30 juni

### Vissticks

Vismarine,  
pak 450 gram,  
Art. nr. 95920295



1.<sup>85</sup>

### Halfvolle melk

Zuivelmeester,  
pak 1 liter,  
Art. nr. 95814900



0.<sup>85</sup>



### Spinazie a la crème

Iglo, pak 500 gram,  
Art. nr. 95920404

0.<sup>99</sup>



### Roomboter

Campina, pak 125 gram,  
Art. nr. 95934760

1.<sup>19</sup>

### Dore's

TotaalVERS, 500 gram,  
zeer kruimig,  
Art. nr. 20000017



0.<sup>89</sup>

### Nootmuskaat

G'woon, bus 48 gram,  
Art. nr. 95987733



0.<sup>79</sup>

## Vissticks met spinazie a la crème en aardappelpuree

Aantal: 4 persoon

Ingrediënten:

- 12 Vissticks
- 600 gram spinazie a la crème
- 800 gram Dore's (zeer kruimige aardappelen)
- Scheutje halfvolle melk
- Klontje roomboter
- Snufje nootmuskaat

Ingrediënten zelf toevoegen:

- Vloeibare bak- en braad of plantaardige olie
- Zout en peper

Bereidingswijze:

Verwarm de oven voor, zoals aangegeven op de verpakking van de vissticks. Bereid de vissticks volgens de bereidingswijze op de verpakking.

Schil de aardappelen en snijd ze doormidden. Doe de aardappelen in een pan met ruim water. Breng het water aan de kook en kook de aardappelen 20 minuten. Giet daarna de aardappelen af en stamp ze fijn met een puree stamper. Voeg vervolgens een scheutje melk en klontje roomboter toe. Voeg toe naar smaak en wenselijke puree consistentie. Breng op smaak met een snufje nootmuskaat, zout en peper.

Doe de spinazie a la crème in een pan en verwarm volgens de bereidingswijze op de verpakking.

Schep de aardappelpuree, spinazie a la crème en vissticks op een bord. Garneer met een schijfje citroen op de vissticks en een beetje nootmuskaat op de aardappelpuree of spinazie.

Eet smakelijk!





# Hollandse Nieuwe AMfish

"De Hollandse Nieuwe worden jaarlijks, zo vanaf half mei tot juli, gevangen en door Nederlandse bedrijven volgens een uniek Hollands procedé verwerkt tot Hollandse Nieuwe. Vanuit deze hele voorraad kan men het hele verdere jaar genieten. Na 30 september spreken we dan niet meer van Hollandse Nieuwe, maar maatjesharing."

Bron: visbureau.nl/promotie/hollandse-nieuwe



**Week 4 geldig 20 t/m 30 juni**

## Met ui MSC

AMfish, 1 stuk,  
Art. nr. 50836050

1.<sup>35</sup>

## Per stuk vacuum MSC

AMfish, 1 stuk,  
Art. nr. 50833651

1.<sup>10</sup>

## Zonder staart per stuk MSC

AMfish, 1 stuk,  
Art. nr. 50083661

1.<sup>10</sup>

## Vacuum MSC

AMfish, 5 stuks,  
Art. nr. 50836501

5.<sup>49</sup>

## Vacuum MSC

AMfish, 10 stuks,  
Art. nr. 50836502

10.<sup>99</sup>

## Vacuum MSC

AMfish, 25 stuks,  
Art. nr. 50836503

27.<sup>50</sup>

## Emmer vuil MSC

AMfish, emmer 40-50 stuks,  
Art. nr. 51000573

24.<sup>95</sup>

AMfish  
convenience

Totaal **VERS**

*Je proeft het aan alles.*

LANDVERS | EERLIJKE KOST | ALLE BOODSCHAPPEN

Prijswijzigingen en/of drukfouten voorbehouden.